

Denis De Coster

## Curriculum Vitae de Denis De Coster

### **Denis De Coster**

Rue Grande, 22

6560 Montignies-Saint-Christophe – Belgique

0032(0)71.55.68.83 0032(0)494.10.14.37

Né à Louvain, le 8 septembre 1959

Site personnel : [www.evolu-sens.be](http://www.evolu-sens.be)

[denis.deco@hotmail.com](mailto:denis.deco@hotmail.com)



### **Etudes**

- Humanités classiques (latin-sciences) – Institut Saint-Louis, Bruxelles (1971-1977)
- Candidature en archéologie et histoire de l'art – UCL (1977-1979) – distinction
- Candidature en philosophie – Facultés Universitaires Saint-Louis, Bruxelles (1979-1981) – distinction
- Licence en philosophie – UCL (1982-1985) – grande distinction  
Mémoire : *Le temps et l'être dans la philosophie de J. Guitton* (promoteur : Professeur Claude Troisfontaines)
- Agrégation de l'enseignement secondaire supérieur – UCL (1983-1985) – grande distinction
- Doctorat en philosophie – UCL, sous la direction du Professeur Jean Leclercq, depuis le 23 novembre 2011  
Sujet de Thèse : *L'être et le temps chez Jean Guitton. Une philosophie du développement personnel*

### **Formations**

Denis De Coster

- Cycle d'orientation au séminaire diocésain de Bruxelles (1979-1981)
- Formation à la gestion de conflits – Université de Paix, Namur (1993)
- Formation en Analyse Transactionnelle – deux modules sous la direction de V. Sichem (C.F.I.P.) – 2003 et 2004
- Formation en Programmation Neuro-Linguistique – Form'AT – 2003 et 2005
- Formation professionnelle de Consultant en développement personnel et relationnel – CEPR, Louvain-la-Neuve (2004-2006)
- Formation à l'utilisation d'outils de l'analyse systémique – CEPR (2007)

## **Domaines de recherche**

### 1. Esprit de la recherche

En plus d'un parcours dans l'enseignement (secondaire supérieur et supérieur pour adultes), Denis De Coster s'est tourné, à la faveur d'une formation certifiante et d'un travail sur soi, vers l'accompagnement en thérapie du développement personnel et philosophie pratique, intégrant l'existential, le systémique et le spirituel. C'est au cœur de cette posture au monde, afin d'en approfondir les présupposés théoriques, qu'il a entamé, en 2011, un doctorat en philosophie à l'UCL, sous la direction de Jean Leclercq.

Il travaille ainsi à la conceptualisation du terme de « développement personnel » pour en dégager toutes les dimensions, s'efforçant de lui donner une assise véritablement philosophique.

Spécialiste de la pensée de Jean Guitton, il tente de contribuer, à travers une relecture de son œuvre, à un dialogue entre philosophie et développement personnel afin de situer celui-ci dans le champ de l'accompagnement et de la « santé mentale ».

### 2. Axes de recherche

- Rapports entre philosophie et développement personnel (K.G. Durckheim, V. Frankl, A. Maslow, F. Perls)
- Epistémologie (constructivisme, transdisciplinarité, systémique)
- Jean Guitton
- Anthropologie pratique
- Pierre Hadot et la philosophie comme exercice spirituel (X. Pavie)
- Critique de la psychothérapie, psychopathologie et philosophie du soin
- Anthropologie centrée sur l'appropriation de soi (travail sur soi, histoire de vie...)
- Philosophie de l'éducation tout au long de la vie

### 3. Participations

- 26-27 mai 2015 – participation au colloque « Approches transdisciplinaires du spirituel dans les lettres et les arts occidentaux contemporains » (Congrès de l'ACFAS,

Denis De Coster

Université du Québec à Rimouski, Canada) – Denis De Coster : « Art, philosophie et littérature : l'expérience du spirituel chez Jean Guitton »

- 15-17 mai 2015 – participation au First World Congress for Existential Therapy, London

- 28-30 janvier 2015 – participation au colloque « L'inconditionné à l'épreuve du langage » (UCL-Institut de recherche Religions, Spiritualités, Cultures et Sociétés) – Denis De Coster : « Expérience spirituelle et développement personnel : l'ambivalence de l'indicible chez Jean Guitton »

- 06/05/2014 - Séminaire des doctorants, Université de Lille 3 – Denis De Coster : « Le temps et la question du développement personnel chez Jean Guitton. Questions de néoplatonisme »

- Séminaire de troisième cycle en anthropologie philosophique – UCL – ISP (2012-2013) : « Figures de la compréhension » - 30h (sous la direction du Prof. M. Dupuis)

- Membre du Groupe de contact près le FNRS « Recherche systémique en psychologie clinique »

### **Parcours professionnel**

1. **Thérapeute en développement personnel et existentiel, consultant en dynamique relationnelle**
  - a. En cabinet privé, depuis 2006
  - b. Intervenant au Relais-Citoyen d'Erquelines – permanence en soutien psychologique, depuis 2009
  - c. Conférences, interventions et ateliers dans les domaines de la santé, l'éducation, la communication, les relations affectives, le couple, le développement personnel
    - 13/11/2014 – Conférence « Déprime ou dépression ? Comment réagir face au mal-être de notre entourage ? » - semaine de la santé et du bien-être – Erquelines
    - 14/11/2013 – Atelier avec Vie Féminine : « Les types de personnalités et leurs réactions »
    - 05/09/2013 – Atelier avec Vie Féminine : « Comment gérer son temps et prendre soin de soi ? »
    - 04/06/2013 – Intervention à l'Assemblée des médecins du district Merbes-Le-Château – Erquelines : « La thérapie centrée sur le sens et le développement personnel »
    - 22/11/2012 – Soirée-réflexion : « Ces femmes qui en font trop...ou comment concilier travail, famille et vie personnelle ? »
    - 08/05/2012 – Conférence-atelier avec le personnel de l'Administration Communale et la Police d'Erquelines : « La pensée positive au travail »
    - 08/06/2011 – Conférence à Jeumont (France) sur le thème « Etat d'esprit autour des règles et des limites dans l'éducation : un regard de développement personnel »

Denis De Coster

- 20/10/2010 – Intervention à la journée "familles" à la semaine de la Santé et du Bien-Être à Erquelinnes: « Savoir mettre des limites et les faire respecter »
  - 25/01/2010 – Conférence-débat pour les Rencontres du Relais-Citoyen à Erquelinnes : « Les difficultés autour de la communication dans le couple »
  - 26/10/2009 – Conférence-débat pour les Rencontres du Relais-Citoyen à Erquelinnes : « A quel(s) bonheur(s) pouvons-nous prétendre aujourd'hui ? »
  - 04/04/2009 – Intervention au Salon du Bien-Etre à Erquelinnes sur le thème : « Le Coaching de vie, pour qui? pour quoi? comment? »
- d. Plusieurs participations à l'émission « *La vie du bon côté* » sur Radio Vivacité
- 25/06/2013 – « Savoir quitter »
  - 07/05/2013 – « Le démon de midi : qu'en est-il réellement ? »
  - 05/03/2013 – « Quand le jeune prend son envol...comment le vivre ? »
  - 28/01/2013 – « Mon enfant annonce son homosexualité : comment réagir ? »
  - 10/12/2012 – « Adulte, comment couper le cordon avec ses parents sans culpabiliser ? »
  - 17/10/2012 – « Je ne l'aime pas tous les jours...une contradiction ? »
  - 19/09/2012 – « Je ne voulais plus me remarier et pourtant... Le remariage »
  - 04/07/2012 – « Vivre sans télé ! »
  - 04/06/2012 – « Que penser du 'Je l'aime, mais à ma façon' ? »
  - 23/04/2012 – « Pourquoi elles aiment un 'bad boy'? »
  - 28/03/2012 – « La troisième histoire en amour »
  - 06/02/2012 – « Retrouver son père »
  - 14/12/2011 – « Le travail sur soi-même »
  - 16/11/2011 – « La spiritualité au cœur de soi »
  - 17/10/2011 – « Les hommes adorent-ils les 'chieuses' ? »
  - 19/09/2011 – « Le syndrome du "chic type" »
  - 11/08/2011 – « Travaux dans la maison et évolution de soi »
  - 23/06/2011 – « L'essence des vacances, même chez soi »
  - 11/04/2011 – « Le rapport à la nudité et le respect de l'intimité en famille »
  - 24/01/2011 – « La différence d'âge dans le couple »
  - 08/11/2010 – « La prise de tête »
1. Dans l'enseignement supérieur de promotion sociale (depuis 1996)
- a. Graduat en Loisirs et Tourisme (AMEPS, Erquelinnes)
    - Cours d'histoire de l'art et patrimoine
    - Cours d'anthropologie culturelle et approche philosophique du tourisme
  - b. Graduat Educateur Spécialisé (AMEPS, Erquelinnes)
    - Cours de philosophie, théorie des relations humaines et de la communication, méthodologie de la communication, analyse des phénomènes de société
  - c. Post-Graduat en Pratiques Relationnelles (IPFS, Namur)
    - Initiation à la PNL
  - d. Post-Graduat en Intervention auprès des Populations Migrantes (IPFS, Namur)
    - Approche critique et historique des religions et de la spiritualité
  - e. Nommé à titre définitif en philosophie et en communication à l'AMEPS, Erquelinnes (depuis 2004)

Denis De Coster

- f. Professeur de Philosophie au niveau Bachelier en Education Spécialisée et Bachelier en Tourisme (3h), depuis 2012
  2. Dans l'enseignement secondaire supérieur (depuis 1984)
    - a. Cours de religion, sciences sociales, expression et communication dans plusieurs écoles de la FWB et de l'enseignement libre
    - b. Nommé à titre définitif en religion à l'Institut Paridaens, Beaumont (depuis 1994)
    - c. Professeur à mi-temps (9h) depuis 1998
- 

### Divers

- Apprentissage simultané du français (langue maternelle) et du néerlandais (langue paternelle)
- Service militaire dans le Corps médical, 4<sup>ème</sup> Chasseurs à Cheval (Arnsberg, RFA), 1981-1982 - brigadier
- Divorcé depuis 1995, père de 3 enfants
- Marié en 2012 à Isabelle LEROUX, maître-enseignante Reiki et thérapeute systémicienne, intervenante familiale dans la Protection de l'Enfance (France)
- Psychothérapie personnelle
- Restauration et aménagement d'une grange comme habitation et espace professionnel
- Nombreux séjours en lieux de spiritualité