

# Les étudiants en proie à l'anxiété et la dépression



Metro FR - 26 mar. 2021

Page 4

*BRUXELLES Une étude pilotée par des chercheurs belges révèle que plus de la moitié des jeunes sont en proie à l'anxiété et la dépression. D'après eux, l'isolement et le manque de contacts sociaux généralisé sont au cœur du mal-être des étudiants dans le supérieur.*

Plus de la moitié des étudiants, sondés en cette période de crise sanitaire, présentent des symptômes d'anxiété (50 %) et de dépression (55 %), ressort-il d'une étude universitaire présentée hier. Celle-ci a été pilotée par quatre chercheurs de l'UCLouvain, l'ULB et l'ULiège, qui ont interrogé en ligne 25.000 étudiants de l'enseignement supérieur sur quatre aspects : les principales difficultés rencontrées, la santé mentale, le respect des mesures sanitaires et les perspectives.

Les témoignages récoltés mettent en évidence les difficultés psychologiques auxquelles les étudiants de l'enseignement supérieur font face. Les Bac 2 et 3 présentent les niveaux les plus élevés d'anxiété et de dépression « notamment, parce qu'ils vivent la crise depuis l'année dernière déjà, contrairement aux Bac 1, et que l'année du Bac 3 est une année certifiante importante », avancent les chercheurs.

Beaucoup de solitude et de colère

Les résultats montrent également un sentiment d'isolement, de solitude et un manque de contacts sociaux généralisé. Le plus souvent, les jeunes se déclarent satisfaits de leurs relations familiales, amicales et amoureuses mais manifestent une insatisfaction marquée concernant leurs relations avec les autres étudiants et avec les enseignants. Parmi les états émotionnels ressentis, on relève un niveau de colère très présent. Des troubles du sommeil et de l'appétit figurent aussi en bonne place. Les mesures sanitaires semblent, elles, bien appliquées.

Copyright © 2021 Metro. Tous droits réservés